

L'œil... de la médecin

Margot Smirdec lance son "cri du care" sous la forme d'un journal de bord de la crise

Publié le 12/05/22 - 11h33

C'est un journal de bord aux allures de manifeste politique et philosophique. Margot Smirdec, anesthésiste-réanimatrice, publie un ouvrage retraçant près de deux ans de crise sanitaire. Un témoignage qui vise aussi à réveiller les consciences.



Margot Smirdec veut avant tout "laisser une trace" d'une période inédite. (Jérôme Chabanne)

À 33 ans, la Dr Margot Smirdec a plus d'une corde à son arc. Médecin anesthésiste-réanimatrice, engagée au sein du Collectif interhospitaux et dans le tissu associatif, elle est aussi titulaire d'un master d'éthique médicale en philosophie et d'un master en sciences politiques de la santé. Elle vient de publier un ouvrage aux allures de journal de bord, à la fois intime et universel. *Mon blanc de travail - Un cri du care** revient sur un peu plus d'un an de crise sanitaire, à partir du confinement de mars 2020. L'ouvrage, engagé, mêle expérience professionnelle et recul sur une situation inédite.

Un regard "impliqué et légitime"

"Après avoir été à Strasbourg (Collectivité européenne d'Alsace) lors de la première vague, puis quitté le CHU désœuvrée, mené divers projets de front tout en gardant une activité partielle en réanimation à l'hôpital de Montluçon (Puy-de-Dôme) pendant les différentes vagues Covid, me voici avec un livre qui raconte tout cela", confie l'autrice. Cette dernière veut avant tout "laisser une trace" de cette période inédite. "J'ai écrit cet ouvrage sans penser un instant le publier. Écrire, mettre des mots sur des maux, était vital pour moi. Tellement de choses se sont passées, tout a évolué très vite, j'ai eu besoin de mettre cela par écrit. Et finalement on oublie vite, collectivement. Je me rends compte aujourd'hui que c'est un témoignage", explique-t-elle aussi.

De la première vague arrivée par le Grand-Est à la pénurie de médicaments en réanimation, en passant par les applaudissements aux soignants, chaque étape de la pandémie est ainsi retracée. Ce témoignage possède la particularité

d'être "intérieure" au secteur de la santé. "Un regard impliqué et légitime", qualifie Margot Smirdec. Elle a aussi, dans ces pages, souhaité aller au-delà de sa propre expérience et relater les différentes initiatives françaises autour de la pandémie, avec des références à des études cliniques notamment.

Margot Smirdec met aussi l'accent sur son appétence pour "la nuance". "J'ai souhaité aller à contre-courant du discours dominant qui cherche à opposer deux camps, en y ajoutant la légitimité de mon parcours et de mes réseaux. Je suis en anesthésie-réanimation, j'ai vécu cette crise, j'ai échangé sur cette crise, je connais la technique. Je crois en la bonté humaine sans pour autant être une rêveuse", avance-t-elle.

Un manifeste politique et philosophique

Mais cet ouvrage est plus largement un manifeste politique — Margot Smirdec milite au sein du collectif Nouvelle donne, dont elle est l'une des porte-paroles et participe notamment à un [blog](#) — et philosophique sur le système de santé et la société tout entière. "La première partie se résume beaucoup à de la colère mais cela ne me correspondait pas. Je suis quelqu'un d'optimiste et je voulais que cet écrit soit "utile", raconte l'auteure. Elle énonce, outre le besoin de coucher sur papier son quotidien de médecin, deux ambitions. D'abord "permettre aux personnes extérieures au secteur de comprendre. Nous rentrons actuellement dans un cercle vicieux de départs de soignants. Si nous ne comprenons pas les causes de ce départ, nous ne pourrons pas y répondre", prévient-elle. Elle souhaite également "éveiller ou réveiller" les consciences sur le profond malaise du système de santé.

"Je me suis rendu compte que toutes mes expériences, professionnelles ou personnelles, conduisaient à une recherche de bien commun. Ce livre porte la même intention", constate-t-elle. Au-delà de ce témoignage mémoriel — "on m'a reproché de ne pas avoir sourcé ce que j'énonce. Mais le but n'était pas d'écrire un ouvrage scientifique ou factuel, je crois qu'avec les dates chaque événement est facile à vérifier" —, l'auteure souhaite ainsi porter l'ambition d'une société et d'un système de santé auxquels chacun peut apporter sa contribution. "C'est peut-être une goutte d'eau mais je formule le souhait que ma génération et les plus jeunes s'émancipent et osent s'affirmer de manière à la fois ferme et douce comme je le fais dans cet ouvrage", espère-t-elle. Le message ? "Inciter chacun à prendre conscience, à cultiver la confiance en soi pour s'émanciper dans la capacité qu'il a à transformer le monde. Et c'est aussi valable pour la santé", conclut-elle.

“ Quelques heures après mon départ de Clermont-Ferrand, j'arrive à l'hôpital de Strasbourg : ce chaos me rend K. O. Je découvre une scène de chaos formidablement organisé et aménagé en un temps record mais chaos tout de même. Des malades qui arrivent sans arrêt, des équipes épuisées ; on pousse les murs, on sort du matériel des tiroirs, on réaménage, on s'adapte, on s'organise, on se débrouille, on fait au mieux. Je suis sidérée par le silence et le désert qui pèse sur les rues de la ville. Je m'étonne d'entendre tant d'hélicoptères dans le ciel. Je n'ose à peine imaginer ce que doivent vivre les habitants des lieux en guerre, à côté desquels la situation que je vis ici doit paraître ridicule. Mais pour moi, vivre cela est réellement perturbant, un peu effrayant, car je n'ai absolument jamais vécu pareille situation.

Extrait de Mon blanc de travail - Un cri du cœur Margot Smirdec

“

* L'ouvrage est disponible aux formats numériques et au format papier sur la plateforme Librinova, Fnac et en commande dans

les librairies.

Clémence Nayrac

Les informations publiées par Hospimedia sont réservées au seul usage de ses abonnés. Pour toute demande de droits de reproduction et de diffusion, contactez Hospimedia (copyright@hospimedia.fr). Plus d'informations sur le copyright et le droit d'auteur appliqués aux contenus publiés par Hospimedia dans la rubrique [droits de reproduction](#).

Pas encore abonné à HOSPIMEDIA ?

Testez gratuitement notre journal en vous rendant sur
<http://www.hospimedia.fr>

Votre structure est abonnée ?

Rapprochez-vous de votre référent ou **contactez nous** au 03 20 32 99 99 ou
sur <http://www.hospimedia.fr/contact>